

PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO - CAPACITAÇÃO DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Talita Silva de Lima ¹, Anne Fayma Lopes Chaves ²

RESUMO

O aleitamento Materno (AM) promove um impacto positivo na saúde materna, além de proporcionar um alimento completo e de proteção para a criança. A Pesquisa Nacional sobre Aleitamento Materno mais recente realizada nas Capitais Brasileiras e Distrito Federal, revelou que o aleitamento materno exclusivo (AME) em menores de seis meses é de apenas 41%, sendo a pior taxa na Região Nordeste com 37%. Existem diferentes fatores que desfavorecem o AM, dentre eles está a falta de suporte dos profissionais de saúde, uma vez que estes profissionais não estão capacitados para tal. Assim, objetivou-se relatar a experiência de um projeto de extensão sobre a realização de oficinas teóricas e práticas sobre AM para capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) acerca da temática. Trata-se de um estudo descritivo e do tipo relato de experiência. O projeto está sendo realizado desde janeiro de 2019, sendo promovido pela Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira - UNILAB e desenvolvido por uma acadêmica de enfermagem desta instituição. Está ocorrendo nas Unidades de Saúde do município de Redenção- Ce, sendo no total 11 unidades contempladas, das quais 10 já foram concluídas. Ocorre por meio de oficinas teóricas e práticas, em dois dias distintos, com duração aproximada de uma hora cada. Nas oficinas práticas, são abordadas partes das temáticas das oficinas teóricas, além de conteúdos adicionais e a utilização de mamãs e boneco para demonstração, com foco na técnica para amamentar, pega correta e ordenha e conservação do leite materno. Além disso, são aplicados testes antes e após cada oficina, para posterior avaliação do conhecimento prévio dos ACS sobre a temática, bem como aquisição de novos conhecimentos. Com a correção das questões dos testes já aplicados, percebe-se que as oficinas propiciam um impacto positivo no conhecimento dos ACS, uma vez que, no pré-teste, o número de erros prevalecem e já no pós-teste o número de acertos predomina, indicando aquisição de novos conhecimentos em relação ao AM. Pode-se perceber que a realização da capacitação por meio das oficinas vem ampliando o conhecimento desses profissionais, conforme observado nos testes aplicados, subsidiando-os para contribuírem na promoção do aleitamento materno para a comunidade que eles assistem.

Palavras-chave:

Capacitação. Aleitamento Materno. Agentes Comunitários de Saúde.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira - UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: talita_lima.18@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira - UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: anneyfayma@unilab.edu.br