

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O USO CORRETO DE MEDICAMENTOS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Andréia de Melo Mendonça ¹, Antonio Rubens Alves da Silva ², Naara Ingrid da Silva Sales ³, Vitoria Talya dos Santos Sousa ⁴, Lydia Vieira Freitas dos Santos ⁵, Gilvan Ferreira Felipe ⁶

RESUMO

No âmbito da saúde mental, é rotineira a prescrição de múltiplos medicamentos psiquiátricos. Paralelo a isso, observa-se uma lacuna no conhecimento, por parte dos próprios pacientes, sobre a utilização correta destes fármacos, surgindo a necessidade de abordar a temática nos serviços de saúde. Objetivou-se relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de Enfermagem acerca da realização de atividade de educação em saúde em uma sala de espera com a temática: uso correto de medicamentos em um serviço de Saúde Mental. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência de atividade educativa realizada em uma sala de espera com 12 pacientes que aguardavam atendimento médico, em um serviço de Saúde Mental no município de Redenção-CE, em agosto de 2019. Para sua operacionalização utilizou-se a seguinte metodologia: (1) organização do espaço estratégico; (2) "Brainstorming" para verificar o conhecimento prévio dos participantes; (3) exploração da temática utilizando a estratégia de "quiz" de perguntas e respostas, por meio de placas indicando verdadeiro ou falso; (4) encerramento com a retomada dos principais pontos debatido. Observou-se que a estratégia escolhida facilitou a interação entre os participantes, perfazendo-se um total de dez perguntas direcionadas e, a partir delas, foram esclarecidas dúvidas acerca de: interações medicamentosas; plano terapêutico; efeitos colaterais; armazenamento adequado; uso de plantas medicinais e outras dúvidas pertinentes. Percebeu-se que o uso de múltiplos medicamentos é comum entre os pacientes acompanhados no serviço onde ocorreu a atividade educativa, gerando dúvidas quanto a sua utilização correta, o que torna evidente a necessidade ações educativas acerca do tema proposto.

Palavras-chave:

Enfermagem. Saúde Mental. Medicamentos.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: andrea.melom@yahoo.com.br

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: rubens@aluno.unilab.edu.br

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: naarayngridjesus@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: vitoriatsantossousa@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: lydia@unilab.edu.br

⁶ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: gilvanfelipe@unilab.edu.br