

CARACTERIZAÇÃO E ASSOCIAÇÃO ENTRE OS ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS E ECONÔMICOS E O CONSUMO DE GULOSEIMAS PELOS ACADÊMICOS BRASILEIROS E INTERNACIONAIS

Karina Gonzaga da Costa ¹, N'ghalna da Silva ², Mirinda Fernando Cana Ié ³, Francisco Cezanildo Silva Benedito ⁴, Ana Caroline Rocha de Melo Leite ⁵

RESUMO

A iniciação à vida acadêmica pode alterar os hábitos de vida do estudante, propiciando modificações alimentares, incluindo o consumo de guloseimas. Esse é particularmente compreendido pela falta de tempo do estudante para realizar refeições e como forma de contornar a ansiedade. O estudo objetivou caracterizar e associar os aspectos sociodemográficos e econômicos e o consumo de guloseimas de acadêmicos brasileiros e internacionais de uma universidade brasileira de cunho internacional. Trata-se de estudo exploratório, descritivo e de abordagem quantitativa, conduzido com acadêmicos de diferentes semestres dos cursos de graduação da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (Unilab). Após consentimento, foi aplicado um questionário abordando aspectos sociodemográficos e econômicos e consumo de guloseimas. Os dados foram tabulados e analisados. Dos 167 participantes, cuja média de idade foi de 22,3 ($\pm 5,5$) anos, 67,1% eram brasileiros, 40,0% eram guineenses, 53,3% eram do sexo feminino e 53,1% possuíam renda familiar de até um salário mínimo. Dos participantes, 4,79%, 5,39% e 8,38% consumiam chiclete, bala/pirulito e chocolate uma vez por mês, respectivamente. Houve relação significativa entre ser acadêmico internacional e consumir sobremesa e chocolate pelo menos 3 vezes por semana. Observou-se associação significativa entre ser acadêmico brasileiro e consumir chiclete e bala/pirulito em uma frequência inferior a 3 vezes por semana. Houve relação significativa entre ter renda igual ou inferior a 1 salário mínimo e consumir sobremesa em uma frequência inferior a 3 vezes por semana. Conclui-se que, apesar do baixo consumo de guloseimas pelos acadêmicos, o seu tipo e frequência diferenciam-se de acordo com a nacionalidade e condição econômica.

Palavras-chave:

Açúcares. Comportamento alimentar. Estudantes. Universidades.

¹ UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: karinagonzaga1@hotmail.com

² UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: nghalnadasilva@gmail.com

³ UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: mirindaie92@gmail.com

⁴ UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: cezanildo.silvab@outlook.com

⁵ UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br