

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM CIRROSE ALCOÓLICA

Aramata Bodjam ¹, Rutela Sanca ², Albertina Antonielly Sydney de Sousa ³

RESUMO

A cirrose é caracterizada pela destruição do parênquima hepático, fibrose e redução da função do órgão, constituindo-se fator de risco para o carcinoma hepatocelular e está frequentemente associada ao abuso de álcool. Nesse contexto, a assistência de Enfermagem está voltada ao cuidado clínico do paciente, prevenção das complicações e melhoria da qualidade de vida. Objetivou-se relatar a sistematização da assistência de enfermagem a um paciente com cirrose alcoólica. Trata-se de um relato de experiência vivenciada por acadêmicos durante a prática hospitalar da disciplina Processo de Cuidar na Saúde do Adulto do curso de Enfermagem da UNILAB em julho de 2019. Os dados foram coletados por meio de entrevista, exame físico e consulta ao prontuário; o plano de cuidados foi baseado nas taxonomias NANDA, NIC e NOC. A partir do raciocínio clínico foram identificados os seguintes diagnósticos de Enfermagem, com os respectivos resultados esperados e intervenções: 1) Volume de líquido excessivo relacionado à cirrose hepática evidenciado por abdome ascítico; resultado esperado: o paciente apresentará o volume de líquido normal; intervenções de enfermagem: realizar o balanço hídrico, orientar para dieta hipossódica e controlar a ingestão de líquidos; 2) Risco de integridade da pele prejudicada relacionado a fatores mecânicos; resultado esperado: a pele permanecerá íntegra e hidratada; intervenções de enfermagem: orientar mudança de decúbito, estimular a deambulação e realizar hidratação da pele; 3) Distúrbio da imagem corporal relacionado a abdome ascítico evidenciado por relato verbal de incômodo com a aparência; resultado esperado: o paciente relatará autoaceitação; intervenções de enfermagem: oferecer apoio psicológico, escutar atentamente o paciente e conhecer suas expectativas em relação à imagem corporal. Por meio da Sistematização da Assistência de Enfermagem percebemos que é possível realizar um cuidado diferenciado e voltado às necessidades prioritárias do paciente.

Palavras-chave:

Cirrose hepática. Alcoolismo. Assistência de Enfermagem.

¹ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: aramata85@hotmail.com

² UNILAB, ICS, Discente, e-mail: rutelasanca@gmail.com

³ UNILAB, ICS, Docente, e-mail: albertina_sousa@unilab.edu.br