

PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS COM IDOSOS DE UM MUNICÍPIO CEARENSE

Cácia Aline Costa Santos ¹, Gabriela Silva Cruz ², Ana Caroline Rocha de Melo Leite ³

RESUMO

O envelhecimento é um processo natural que no ser humano se associa não apenas a alterações biológicas, mas psicológicas e sociais. Nesse contexto, inserem-se as transformações relacionadas à sexualidade, fato que requer atenção e cuidado pelos preconceitos a ele associado. Em geral, a sociedade não atribui ao idoso um papel de detentor de vida sexual ativa, o que pode induzir a maus hábitos comportamentais, comprometendo a saúde e bem-estar daquele indivíduo. Esse trabalho teve como objetivo realizar atividades educativas de promoção da saúde sexual e prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) com idosos. Foram realizadas oficinas quinzenais com 97 idosos hipertensos e/ou diabéticos acompanhados em uma Unidade Básica de Saúde da Família do município de Aratuba - Ceará. As oficinas abordavam: conceito de IST; principais IST e manifestações clínicas; epidemiologia e prevenção das IST em idosos. De uma forma geral, os participantes consideraram as atividades como positivas, alegando a obtenção de conhecimentos. Pode-se concluir que os idosos apresentaram deficiências nos diferentes aspectos do conhecimento sobre as IST e nas atitudes relacionadas à vida sexual. Assim, torna-se necessária uma articulação multiprofissional e multidisciplinar que promova o conhecimento adequado sobre saúde sexual ao público idoso, permitindo que esse tenha qualidade de vida, saúde e bem-estar.

Palavras-chave:

Educação em Saúde. Idosos. Sexualidade. Infecções Sexualmente Transmissíveis.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciência da Saúde, Discente, e-mail: caciaaline@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciência da Saúde - ICS, Discente, e-mail: gabrielacruz.gc7@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Docente, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br