

DESPERDÍCIO DE COMIDAS NOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS DA UNILAB

Marcos Domingos Embaná ¹, Orfine Victor Magalhães ², Elizabeth Linhares Catunda ³

RESUMO

A discussão sobre a escassez de alimentos no mundo contrasta com os dados alarmantes de desperdício de comida. Na maioria das vezes, isso acontece pelo mal uso/ consumo dos alimentos por parte de um grande número de pessoas (VITORINO et al. 2001, apud SANTOS, 2016). Diante deste contexto, o presente trabalho tem como objetivo fazer um estudo sobre o desperdício de alimentos nos Restaurantes Universitários (RU) da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), nos campi situados no Estado do Ceará (Campus da Liberdade, e Campus Palmares), a fim de analisar os números do provável desperdício e de identificar as causas deste. O tipo de pesquisa adotado foi o estudo de caso, organizado a partir de entrevista semiestruturada aplicada a nutricionista da empresa responsável pelo fornecimento das refeições. Os dados obtidos apontam para um número considerável de desperdício de comida. Em média, em cada campus têm-se de 700 à 800 alunos que frequentam RU no almoço e de 600 à 750 no jantar. O desperdício de comida fica entre 200 à 240 kilogramas por cada RU, tanto no almoço quanto no jantar. Foi feito também um trabalho de observação no local e verificou-se que, dentre os pratos servidos, as saladas são um dos alimentos mais desperdiçados, seguido de arroz, da carne, do peixe e por último o feijão. Foi aplicado um questionário junto aos usuários dos RU e os dados coletados demonstram que uma das razões que eles alegam para o desperdício de comida é a composição o cardápio. Segundo um número expressivo de usuários, há pouca aceitação das saladas servidas por conta da pouca variação desta. Além disso, no trabalho de observação feito, verificou-se que há necessidade de fazer uma campanha de conscientização junto aos usuários dos RU para combater o desperdício, para que o usuário coloque em seu prato aquilo que de fato irá consumir.

Palavras-chave:

desperdício de comida. restaurante Universitário. conscientização.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Agro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, e-mail: embana12@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, e-mail: orfinevictor88@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, Docente, e-mail: bethcatunda@unilab.edu.br