

DETERMINAÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES DE PRÉ-ESCOLARES DE UM CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL NO INTERIOR DO CEARÁ

Mohamed Masculino Balde ¹, Francisco Cezanildo Silva Benedito ², Davide Carlos Joaquim ³, Ana Caroline Rocha de Melo Leite ⁴

RESUMO

Hábitos alimentares saudáveis na infância são de suma importância para o crescimento e desenvolvimento adequado da criança nos primeiros anos de vida. Assim, o trabalho tem como objetivo determinar os hábitos alimentares de pré-escolares atendidos em um Centro de Educação Infantil no interior do Ceará. Trata-se de um estudo descritivo e quantitativo, conduzido no Centro de Educação Infantil Francisca Arruda de Pontes, localizado no município de Redenção-CE, no período de março de 2018 a agosto de 2019, com pais de crianças dos Infantis III, IV e V. Após apresentação do projeto e aplicação do TCLE, os pais responderam um questionário com aspectos socioeconômicos e de hábitos alimentares dos filhos. Os dados obtidos foram tabulados e analisados pelo Epi Info. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNILAB, sob o parecer nº 2.786 564. Participaram do estudo 52 pais, dos quais 55,8% (n=29) dos filhos eram do sexo masculino, a renda familiar média mensal era de 579,00 R\$, com grande parte das famílias possuindo benefício social governamental 74% (n=37), 44,2% (n=23) deles residindo em casa alugada. Dispunham de rede de esgoto apenas 30,8% (n=16) dos participantes, no entanto a grande maioria fazia uso de água encanada 96,2% (n=50) e energia elétrica 94,2% (n=49). Quanto à dieta, 63,5% (n=33) fazia uso de carboidratos, 44,2% (n=23) consumiam proteínas e 40,4% (n=21) utilizavam gorduras diariamente. A ingestão de bolacha 50% (n=26), café e leite com açúcar 51,9% (n=27) e suco 69,2% (n=36) foi referida como frequente, enquanto que o consumo de chiclete 25% (n=13), refrigerante 51,9% (n=27) e achocolatado 36,5% (n=19) foi referido como raramente. Conclui-se que os hábitos alimentares da maioria dos pré-escolares são marcados pela ingestão de carboidratos e gorduras, que se não ingeridos de forma adequada podem implicar negativamente no crescimento e desenvolvimento desses.

Palavras-chave:

Comportamento Alimentar. Pré-Escolar. Enfermagem em Saúde Comunitária.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciência da Saúde, Discente, e-mail: mohamedsaidobalde@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: cezanildo.silvab@outlook.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: davidejoaquim@hotmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br