

## HIPERTENSOS: PERFIL CLÍNICO, CONHECIMENTO DAS PATOLOGIAS ORAIS E HÁBITOS DE SAÚDE BUCAL

Emanuel Alasan Tchentchellam <sup>1</sup>, Cezanildo Silva <sup>2</sup>, Erika Helena Salles de Brito <sup>3</sup>, Cosmo Helder Ferreira da Silva <sup>4</sup>, Ana Caroline Rocha de Melo Leite <sup>5</sup>

### RESUMO

O uso de medicamentos anti-hipertensivos pode causar alterações na cavidade oral, como hiperplasia gengival, hipossalivação, alteração do paladar, pênfigo e úlcera, além de cárie e doença periodontal. As duas últimas representam um importante problema de saúde pública, embora possam ser prevenidas por hábitos adequados de saúde oral. O estudo objetivou caracterizar o perfil clínico, o conhecimento das patologias orais e os hábitos em saúde bucal de pacientes hipertensos. Trata-se de uma pesquisa exploratória, descritiva e quantitativa conduzida com hipertensos de Aratuba - CE, no período de dezembro de 2017 a janeiro de 2018. Após aplicação do TCLE, os participantes preencheram um questionário abordando os seguintes pontos: aspectos bio-socioeconômicos, perfil clínico e condições relacionadas à saúde oral. Dos 180 participantes, 53,3% tinham diabetes, 60% eram do sexo feminino, 53,3% não tinham companheiro e 80% tinham renda de 1 a 3 salários mínimos. O perfil clínico mostrou que 13,3% dos hipertensos tinham 2 anos de doença, 86,7% controlavam a pressão arterial sistêmica e nenhum apresentava gengivite ou periodontite. Os anti-hipertensivos utilizados eram: hidroclorotiazida (62%), captopril (26%), propranolol (22%), enalapril (10%), anlodipino (8%) e atenolol (8%). Apenas 20% dos hipertensos usavam escova, creme e fio dental, 66,7% escovavam os dentes ou dentadura 3 x ao dia, todos tinham ido ao odontólogo ou eram por ele acompanhado e 53,3% conheciam as doenças bucais. Conclui-se que os hipertensos, embora tivessem diabetes, não utilizassem os meios adequados na higiene oral e fizessem uso de anti-hipertensivos capazes de desencadear problemas bucais, tinham boas condições e hábitos de saúde bucal e conheciam as patologias orais.

### Palavras-chave:

Hipertensão. Saúde Bucal. Efeitos dos fármacos.

---

<sup>1</sup> UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: emanupmc@hotmail.com

<sup>2</sup> UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL AFRO-BRASILEIRA (UNILAB), INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, Discente, e-mail: cezanildo.silvab@outlook.com

<sup>3</sup> UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: erika@unilab.edu.br

<sup>4</sup> UNICATÓLICA, INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, Docente, e-mail: helderferreira\_18@yahoo.com

<sup>5</sup> UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br