

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL ENTRE ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE ACARAPE-CE

Joycilene Araujo Aragão ¹, Ana Carolinna Correia Sales ², Suzanne Rodrigues dos Santos ³, Vivian Saraiva Veras ⁴

RESUMO

A promoção da alimentação saudável para a população infantil considera o peso multiplicado das doenças relacionadas à alimentação, principalmente a obesidade, que corrobora com maiores riscos de desenvolvimento de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis, tais como diabetes e hipertensão. No Brasil, estima-se que 33% das crianças entre 5 e 9 anos de idade estejam acima do peso, sendo que 14,3% são consideradas obesas, conforme Pesquisa de Orçamentos Familiares em 2008 e 2009. A presente ação de extensão tem por objetivo desenvolver oficinas de promoção da alimentação saudável entre escolares, com enfoque na prevenção da obesidade infantil, no município de Acarape-CE. As atividades apresentam três fases. Na 1ª fase ocorre, a cada escola contemplada, a reunião com os diretores, professores e merendeiras das escolas e o diagnóstico do público alvo; na 2ª fase realizou-se a elaboração e construção do material lúdico-educativo sobre promoção da alimentação saudável e a 3ª fase, em atual desenvolvimento, é a realização de oficinas educativas sobre alimentação saudável. Esta última fase é dividida em três oficinas, onde cada uma aborda diferentes temáticas. Até o presente momento, estas ações foram executadas em duas escolas dentre as propostas, com um público alvo alcançado de 308 crianças. As oficinas foram realizadas no período aproximado de um mês em cada escola e cada temática teve uma duração média de 60 minutos, apresentadas às crianças por meio de atividades lúdicas. Os temas das oficinas são adaptados do Manual do Ministério da Saúde Alimentação Escolar: planejamento de ações educativas (2011) e do Manual operacional para profissionais de saúde e educação: promoção da alimentação saudável nas escolas - Programa de Saúde nas escolas (2008). Estas ações têm se mostrado satisfatórias, aguçando o interesse das crianças sobre o tema e sanando dúvidas outrora ignoradas.

Palavras-chave:

educação em saúde. alimentação saudável. obesidade infantil . enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: ajoyci@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: carolinnasales@live.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: suzanne.rodrigues@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: vivian@unilab.edu.br