

AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE SAÚDE CARDIOVASCULAR PARA UNIVERSITÁRIOS DE PAÍSES LUSÓFONOS

Maria das Gracas Fernandes Silva ¹, Rafaella Pessoa Moreira ²

RESUMO

As doenças crônicas não transmissíveis estão cada vez mais presentes nas diversas faixas etárias. Os universitários, mesmo sendo um público mais jovem, podem apresentar diversos fatores de risco que levem ao surgimento mais precoce das doenças cardiovasculares. Assim, este projeto de extensão tem como objetivo realizar ações educativas sobre saúde cardiovascular para discentes de países lusófonos em uma universidade federal em Redenção-Ceará. O projeto está dividido em três etapas. Na primeira, foram realizadas reuniões com os funcionários do setor de saúde da universidade para elaboração de um plano de ações de extensão sobre saúde cardiovascular para os discentes. Na segunda, foram elaborados materiais educativos, tais como cartazes e/ou banners a fim de serem expostos na universidade e um folder eletrônico divulgado pelas redes sociais. Na terceira etapa será realizada uma roda de conversa sobre saúde cardiovascular com os estudantes de forma geral, outra roda de conversa com estudantes brasileiros e outra com estudantes internacionais. Caso necessário, serão realizadas mais rodas de conversas para abordar a temática. Espera-se como resultado principal promover um maior conhecimento dos discentes sobre a importância do estabelecimento de hábitos de vida saudáveis para prevenção, retardo ou controle de doenças cardiovasculares.

Palavras-chave:

Enfermagem. Saúde cardiovascular. Educação em saúde.

¹ UNILAB, ISC, Discente, e-mail: mariadasgracasfernandessilva@gmail.com

² UNILAB, ISC, Docente, e-mail: rafaellapessoa@unilab.edu.br