

OFICINA DE PRIMEIROS SOCORROS EM CASOS DE OVACE, SÍNCOPE E HEMORRAGIA PARA ESTUDANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisco Jardsom Moura Luzia ¹, Neucília Oliveira Silva ², Jamilly de Aquino Mendonça ³, Jeovana Magalhães Castro ⁴, Maria Milena Farias de Sousa Castro ⁵, Jeferson Falcão do Amaral ⁶

RESUMO

Primeiros socorros podem ser definidos como os procedimentos rápidos que precisam ser prestados de forma imediata a um indivíduo, vítima de acidentes ou de mal súbito, no qual o estado físico ameaça a sua vida, com o objetivo de preservar as funções vitais e impedir o agravamento de seu estado, empregando medidas e procedimentos até a chegada de assistência qualificada. Nos casos de obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE), síncope e hemorragia, existem intervenções que se aplicadas, podem garantir estabilidade e manutenção da vida dos indivíduos, como as manobras de Heilinch, de elevação dos membros inferiores e de pressão direta. Com isso, realizou-se uma atividade educativa na forma de oficina para 20 estudantes do curso técnico em enfermagem de uma escola de educação profissional em tempo integral em uma cidade no interior do Ceará, previamente autorizado pela entrega de uma carta de anuência, tendo como critério de exclusão alunos de outros cursos. Realizou-se assim aula expositiva com demonstração das técnicas corretas retiradas da literatura e uma dinâmica baseada no “jogo do milhão” que visava avaliar o aprendizado dos participantes após à atividade educativa. Durante à oficina, observou-se um conhecimento limitado dos participantes e relatos de como interviam ou interviriam nessas situações caso presenciassem de acordo com o que aprenderam com seus familiares. Em suma, percebeu-se a necessidade e importância da expansão dessas informações e o ensino dessas técnicas em escolas para prevenção de possíveis agravos à saúde.

Palavras-chave:

Primeiros socorros. oficina. educação em saúde.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia-Afro Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: jardsommouraenf@aluno.unilab.edu.br

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: neuciliaoliveira@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: jamilly.mendonca97@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: jeovanamagalhaescastro@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: fariasmilena49@gmail.com

⁶ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia-Afro Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: jfamaral@unilab.edu.br