

VISITA A SALA DE ORDENHA DE UMA MATERNIDADE DE FORTALEZA-CE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Bruna Martins Xavier ¹, Camila Chaves da Costa ²

RESUMO

A sala de ordenha é uma acomodação que serve para dar apoio às mães que necessitam, por algum motivo, ofertar o leite materno para seu filho e são impossibilitadas de amamentar, além disso, podendo doar o seu leite para bancos de leite humano. Nesse lugar, são sanadas as dúvidas à respeito da amamentação, assim como seus benefícios para a mãe e para o bebê. Objetivou-se relatar a experiência vivenciada na visita à Sala de Ordenha de uma maternidade de referência de Fortaleza-Ce, durante o estágio da disciplina de Processo de Cuidar na Saúde Sexual e Reprodutiva. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência. A visita foi realizada no dia 5 de Setembro de 2018, em uma maternidade de referência localizada em Fortaleza- CE. Percebeu-se que a sala de ordenha é um espaço físico que auxilia as mães que não estão amamentando a realizarem a ordenha de alívio para a doação de leite ao banco de leite, assim como é realizada a ordenha de leite para ser ofertado aos seus próprios filhos que estão internados nas UTI's. A instituição já adota a política de ordenha no próprio leito do filho, o que favorece a formação de vínculo e liberação de ocitocina, ajudando na ejeção do leite, relaxando a mãe e tornando o momento mais tranquilo e sereno. A sala de ordenha mostra-se como um grande feito na área da saúde, desenvolvendo boas ações e fazendo com que muitos bebês, apesar das necessidades particulares, tenham contato com o leite materno, pois vale salientar a grande valia desse alimento. Tal atividade contribuiu para a construção do ser enfermeiro e teve um valor essencial para o desenvolvimento quanto acadêmico, pois vivenciou como funciona a sala de ordenha, além da experiência vivida pelas mães, assim como a importância dessa unidade para as mães e os bebês que necessitam do leite materno.

Palavras-chave:

Acadêmico. Enfermagem. Saúde.

¹ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: anabruna02@hotmail.com

² UNILAB, ICS, Docente, e-mail: camilachaves@unilab.edu.br