

CONDIÇÃO DE SAÚDE BUCAL E DIETA CARIOGÊNICA DE PRÉ-ESCOLARES DE UM MUNICÍPIO CEARENSE

Karina Gonzaga da Costa ¹, Davide Carlos Joaquim ², Juliana Costa Rodrigues ³, Edmara Chaves Costa ⁴, Ana Caroline Rocha de Melo Leite ⁵

RESUMO

Cárie precoce na infância é uma das doenças infecciosas infantis mais comuns, desencadeada por fatores biológicos, ambientais, comportamentais e socioeconômicos. Sua etiologia envolve interação entre dieta rica em carboidratos, microrganismos orais, constituintes salivares e tempo. A pesquisa visou caracterizar as condições de saúde bucal e consumo de alimentos cariogênicos de pré-escolares. Trata-se de estudo descritivo e quantitativo, conduzido com crianças do Infantil IV e V do Centro de Educação Infantil Francisca Arruda de Pontes (Redenção - CE), no período de maio a junho de 2018. Após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), pais ou responsáveis pelos pré-escolares responderam um questionário, abordando aspectos biológicos, econômicos e dieta cariogênica. Logo após, as crianças foram submetidas à avaliação odontológica e registro do Índice ceo-d (número de dentes decíduos cariados, com extração indicada e obturados), bem como quantificação do pH salivar. Dos 52 pais ou responsáveis participantes, 53,9% tinham filhos cursando o Infantil IV, 32,7 % tinham ensino fundamental incompleto e 21,1% possuíam renda familiar de 937,0 reais. Das 40 crianças, todas apresentaram pH salivar = 7, 35,5% tinham ceo-d = 0 e 17,5% possuíam ceo-d = 1, percentual igual aos que apresentaram ceod = 2. O Índice ceo-d médio foi 2,375, com desvio padrão de 3,2. Quanto à ao consumo de alimentos cariogênicos, os pais mencionaram a ingestão diária de: bolacha (49,1%), café e leite com açúcar (51,9%) e suco de fruta com açúcar (69,2%). Os alimentos que “raramente” eram consumidos compreenderam: chiclete (56,9%), refrigerante (51,9%), refresco em pó (44,2%) e achocolatado (36,5%). Dos que “nunca” eram consumidos, sobressaiu-se o suco de caixa. Conclui-se que, apesar do elevado quantitativo de pré-escolares que ingeriam alimentos cariogênicos diariamente, sua condição de saúde bucal era boa.

Palavras-chave:

Dieta cariogênica. Saúde bucal. Pré-escolar.

¹ UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: karinagonzaga1@hotmail.com

² UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: davidejoaquim@hotmail.com

³ UFC, FFOE- Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem, Discente, e-mail: julianacostaufc@gmail.com

⁴ UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: edmaracosta@unilab.edu.br

⁵ UNILAB, ICS- Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br