

## USO RACIONAL DE PLANTAS MEDICINAIS, ATRAVÉS DE CARTILHA EDUCATIVA, PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO MUNICÍPIO DE REDENÇÃO-CE

Eurico Miguel Pedro Lourenço <sup>1</sup>, Marcia Regia do Nascimento Duarte <sup>2</sup>, Jeferson Falcão do Amaral <sup>3</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O uso de plantas medicinais existe há muitos anos desde o surgimento do homem até a sua evolução. Os primeiros registros sobre a utilização de plantas medicinais são datados de 500 a.c. Este uso se dava pela necessidade de curar as doenças. E essa prática tem sido transmitida através das diversas gerações. A população quando utiliza plantas medicinais com fins terapêuticos desconhece, muitas vezes, a possível existência de efeitos tóxicos e casos de contraindicação, pois acreditam que a planta por ser natural não faz mal. **OBJETIVOS:** Orientar a população do município de Redenção sobre o uso correto de Plantas Medicinais, através de cartilha educativa, para que o uso correto possa favorecer a promoção da saúde prevenindo efeitos colaterais e intoxicações. Será realizado a busca ativa dos usuários/pacientes em suas próprias residências no município de Redenção-CE no período de janeiro de 2018 a dezembro de 2018. **MÉTODOS:** Serão realizadas visitas domiciliares em companhia dos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs), utilizando cartilha educativa, onde serão aplicadas ações voltadas à promoção da saúde sobre o uso racional de Plantas Medicinais. Identificação da planta, cultivo, coleta, mais utilizadas no seio da comunidade tais como: a Barbosa (Aloe vera), utilizada em feridas queimaduras e inflamações na pele; Guaco (Mikania glomerata), utilizado em vias respiratórias obstruídas e estado de gripe; Quebra-pedra (Phyllanthus niruri), usada para cálculos renais e infecções urinárias; Boldo (Plectranthus barbatus), usado para problema digestivos, azia, indigestão e outras como hortelã e alecrim. Após as visitas, serão realizadas campanhas educativas pelos meios de mídia como a rádio da cidade e cursos de capacitação para os ACSs e demais profissionais de saúde interessados.

### Palavras-chave:

Cartilha. Educação. Uso Racional. Plantas medicinais.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciência da Saúde, Discente, e-mail: eurimiguelpedro@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciência da Saúde, Discente, e-mail: marciarnd@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciência da Saúde, Docente, e-mail: jfamaral@unilab.edu.br