

MÍDIAS SOCIAIS VOLTADAS PARA O INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

Lucas Maia Pereira ¹, Jamile Magalhães Ferreira ²

RESUMO

INTRODUÇÃO: A amamentação é de extrema importância no desenvolvimento de todos os recém-nascidos, pois é a primeira fonte de alimentação que o indivíduo tem acesso naturalmente e ela possui inúmeros constituintes que ajudam desde a nutrição até o desenvolvimento racional e cognitivo. Além disso, estudos já comprovam que o leite materno pode evitar e/ou diminuir doenças alérgicas e crônicas, como também suas consequências a longo prazo, juntamente com essas vantagens, temos o fortalecimento dos laços entre mãe e filho. **OBJETIVOS:** Abertura de uma página na rede social Facebook, com o intuito de promover à saúde infantil e propagar informações que reforcem a necessidade da amamentação como forma exclusiva de alimentação para o neonato por, pelo menos, seis meses de vida. **MÉTODO:** Criação da página na rede social Facebook; divulgação dentro e fora da universidade; alguns temas foram pré-selecionados e estudados na literatura; desenvolvimento de textos e publicações mais didáticas; publicação feita quinzenalmente por textos, vídeos, reportagens ou relato de experiência. **RESULTADOS:** Após a criação da página observou-se que o número de seguidores aumentou gradativamente até os números atuais. O número de visualizações superou significativamente o número de seguidores, a exemplo temos a primeira publicação (somente o texto), no qual obteve 187 alcances, na publicação que foi utilizada uma imagem mais texto, o número aumentou para 312 alcances, por fim, temos a primeira postagem que utilizou um depoimento, que obteve 267 alcances. **CONCLUSÃO:** Portanto, fica evidente que amamentação não é um assunto visto com muita importância pela comunidade em geral, apesar de estar em foco nas equipes de saúde e de fontes de informação, como é o caso do projeto em questão, estarem ajudando a propagar e esclarecer tudo sobre esse grande ato de amor entre mãe e filho.

Palavras-chave:

Amamentação. Internet. Gestantes. Puérperas.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS, Discente, e-mail: lucmaiaace@outlook.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS, Docente, e-mail: jamilemagalhaes@unilab.edu.br