

PROMOÇÃO DA AUTOEFICÁCIA MATERNA NOS CUIDADOS COM RECÉM-NASCIDOS EM MUNICÍPIOS DO MACIÇO DO BATURITÉ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Hévila Ferreira Gomes Medeiros Braga ¹, Aynoan de Sousa Amaro ², Maria Jocelane Nascimento da Silva ³, Rhaiany Kelly Lopes de Oliveira ⁴,
Emanuella Silva Joventino ⁵

RESUMO

O nascimento de um filho é um momento que pode gerar anseios nos pais e na família da criança. Diante disso, o objetivo deste estudo foi relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem em interações educativas para promover a autoeficácia materna nos cuidados com o recém-nascido (RN). Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. A atividade contou, até o momento, com a participação de 42 gestantes e mães de RN, no período de junho a setembro de 2018, e foi realizada no Centro de Saúde e no Hospital e Maternidade Paulo Sarasate do município de Redenção-CE e no Centro de Saúde de Acarape-CE. A atividade subdividiu-se em dois momentos: ouvir as principais dúvidas das gestantes e mães de RN; prestar orientações por meio da discussão dialógica abordando os cuidados aos RN com demonstração prática em manequins. Sob essa perspectiva, considerou-se o conhecimento prévio das participantes como base norteadora para as discussões, percebendo que a participação deu-se de forma ativa. Foi possível perceber que as dúvidas e inseguranças das gestantes e mães se relacionam, sobretudo, à amamentação, no que diz respeito ao posicionamento e pega adequada da mama, bem como aos cuidados com a higiene, principalmente como realizar o banho e quais produtos recomendados. Algumas gestantes e mães (N=19; 45,23%) relataram nunca terem participado de atividade educativa sobre os cuidados com recém-nascidos. Entretanto, é fundamental reforçar que o período do pré-natal é um dos momentos mais adequados para fazer essas orientações, propiciando diálogos e aprendizagens sobre o processo de cuidar do binômio materno-infantil. Em suma, considera-se que estas ações educativas vem possibilitando a construção de conhecimento e mudança de comportamentos, elevando a confiança materna na adoção de práticas favoráveis à saúde do recém-nascido.

Palavras-chave:

recém-nascido. comportamento materno. saúde da criança. autoeficácia. cuidado de Enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: hevila.medeiros.hm@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: aynoan.sousa@outlook.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: jocelane.nascimento.silva@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: rhaianykelopes@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: ejoventino@unilab.edu.br