

## ATIVIDADES COLETIVAS EDUCATIVAS DESTINADAS À PROMOÇÃO DE BOAS PRÁTICAS DE HIGIENE E MANIPULAÇÃO ALIMENTAR

Tacila AraÚjo dos Santos <sup>1</sup>, Maria Vitória Oliveira Brasil <sup>2</sup>, Vanessa Lúcia Rodrigues Nogueira <sup>3</sup>, Márcia Barbosa de Sousa <sup>4</sup>

### RESUMO

A saúde está associada diretamente com diversas causas que podem contribuir com uma vida melhor, dentre elas as boas praticas alimentares, que possuem um papel primordial, colaborando com o fortalecimento da saúde. Este trabalho objetivou avaliar o conhecimento e as percepções do público alvo quanto as práticas relacionadas à prevenção de enfermidades relacionadas aos alimentos e realizar atividades coletivas (lúdicas) para promover o conhecimento e familiarização sobre as Boas Práticas de Higiene e Manipulação Alimentar. Metodologicamente tratou-se de uma pesquisa-ação. Foram desenvolvidas atividades nas Escolas de Ensino Fundamental Maria Augusta Russo dos Santos, em Redenção, e Francisca Amélia da Silva, em Barreira, ambas no estado do Ceará. Foi elaborado e aplicado a cada turma, um questionário quali-quantitativo, sobre as boas praticas alimentares. Após a análise da pesquisa, realizou-se a primeira atividade que consistiu em coleta, em placas de petri, com material nutritivo, de possíveis microrganismos das mãos de alguns alunos após usarem de diferentes técnicas de limpeza e lavagem das mãos. Logo após, foi trabalhado coletivamente um cartaz com informações sobre uma boa higiene das mãos e dos alimentos. Em outro momento as placas de petri cultivadas foram apresentadas para leitura e análise dos alunos em uma roda de conversa. Ao final, solicitou-se aos alunos que relatassem o que aprenderam, tanto em experiências, frases e desenhos. O projeto proporcionou construção de conhecimento, compartilhamento de experiências nas atividades executadas, nos materiais educacionais produzidos e nos estudos relacionados ao tema. Conhecendo a realidade das escolas públicas, vimos como essa temática é necessária e o quanto a comunidade está acessível a motivação da construção coletiva de estratégias e atividades destinadas à promoção à saúde auxiliando na prevenção de doenças transmitidas por alimentos.

### Palavras-chave:

Boas Práticas Alimentares. Atividades Coletivas. Promoção à Saúde e Higiene.

---

<sup>1</sup> UNILAB, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza - ICEN, Discente, e-mail: tacilasantos97@gmail.com

<sup>2</sup> UNILAB, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza - ICEN, Discente, e-mail: vbrasil2404@gmail.com

<sup>3</sup> UNILAB, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza, Docente, e-mail: vanessa.nogueira@unilab.edu.br

<sup>4</sup> UNILAB, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza, Docente, e-mail: marcia\_bsousa@unilab.edu.br