

PROMOÇÃO DA SAÚDE NO USO RACIONAL DE FITOTERÁPICOS, ATRAVÉS DE CARTILHA EDUCATIVA, NO MUNICÍPIO DE REDENÇÃO - CE

Marcia Regia do Nascimento Duarte ¹, Eurico Miguel Pedro Lourenço ², Jeferson Falcão do Amaral ³

RESUMO

INTRODUÇÃO: Na busca por alívio e cura de doenças que acometem o homem, as plantas medicinais consistem na principal forma de utilização dos produtos naturais. Entretanto, a população desconhece a possível existência de efeitos tóxicos e casos de contraindicação, levando ao uso indiscriminado de medicamentos à base de Plantas Medicinais com fins terapêuticos, constituindo, assim, um grande problema de saúde pública. Dessa forma, o uso de remédios caseiros como chás, xaropes e lambedores são, na maioria das vezes, administrados de maneira irracional devido ao baixo custo financeiro e porque são de fácil acesso. **OBJETIVO:** Orientar a população do município de Redenção sobre o uso correto de Medicamentos Naturais, através de cartilha educativa, para que o uso correto possa favorecer a promoção da saúde prevenindo efeitos colaterais e intoxicações. **MÉTODO:** Serão realizadas visitas domiciliares pelo aluno bolsista, com a companhia do Agente Comunitário de Saúde (ACS), utilizando uma cartilha educativa elaborada com supervisão do orientador. Nessa cartilha, serão considerados os principais medicamentos, à base de Plantas Medicinais, utilizados pela população local. Após as visitas, serão realizadas campanhas educativas pelos meios de mídia como a rádio da cidade. Em um terceiro momento, serão realizados cursos de capacitação para os ACSs e demais profissionais de saúde interessados. Após a realização de todo o projeto de extensão, será realizada uma reunião com a secretaria de saúde para apresentar o relatório final e uma contextualização do impacto das ações de extensão desenvolvidas pelo projeto. A grande preocupação não é inibir o uso de medicamentos naturais, mas orientar a população sobre a forma correta de utilização dos mesmos, colaborando para um uso mais adequado e racional de fitoterápicos e redução de intoxicações ou agravos de saúde em doenças pré-existentes.

Palavras-chave:

Cartilha. Educação. Uso Racional. Medicamentos Naturais.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS, Discente, e-mail: marciarnd@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS, Discente, e-mail: eurimiguelpedro@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS, Docente, e-mail: jfamaral@unilab.edu.br