

RASTREAMENTO E AVALIAÇÃO DO PÉ EM RISCO PARA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS EM PESSOAS COM DIABETES MELLITUS.

Ana Carolinna Correia Sales ¹, Suzanne Rodrigues dos Santos ², Dyana Mirelle Cunha Santos Pinheiro ³, Joycilene Araujo Aragão ⁴, Natasha Marques Frota ⁵, Vivian Saraiva Veras ⁶

RESUMO

O diabetes mellitus (DM) é um problema de saúde que pode evoluir para complicações de curto e longo prazo, a qual se destaca o pé diabético, que surge pela tríade: neuropatia, doença vascular periférica e infecção. A partir desta problemática o respectivo estudo tem como objetivo realizar o rastreamento e avaliação dos pés de pessoas com DM em acompanhamento nas unidades de Atenção Primária à Saúde de Redenção-CE. Inicialmente, os Agentes Comunitários de Saúde passaram por um processo de capacitação, com o intuito de identificarem os pacientes que apresentem o pé em risco, bem como, foram estabelecidas parcerias com os demais profissionais das equipes das unidades de saúde (médicos e enfermeiros), e com os órgãos competentes da região. O atendimento será dividido em três etapas: preenchimento de questionário com dados sociodemográficos e clínicos; inspeção e exame dos pés constando a avaliação da neuropatia diabética, a avaliação da vasculopatia periférica e sensibilidade protetora plantar e orientações sobre os cuidados com os pés e os comportamentos saudáveis. Atualmente, está sendo realizado o levantamento de dados, uma vez que o projeto submetido no Comitê de Ética em Pesquisa da UNILAB espera aprovação para o início da coleta de dados. Espera-se que os resultados obtidos permitam a realização de futuras ações educativas a cerca do pé diabético e suas complicações, além de proporcionar a conscientização dos pacientes com DM, sensibilizando os órgãos competentes e diferentes setores da sociedade de Redenção-CE em relação à importância de ações de promoção da saúde relacionadas à prevenção do pé diabético. Em conclusão, pesquisas deste caráter possuem um papel fundamental trazendo impactos positivos a sociedade, uma vez que o pé diabético é uma preocupação mundial, devido ao seu alto custo humano e financeiro que compromete a qualidade de vida das pessoas com DM.

Palavras-chave:

diabetes mellitus. úlcera do pé. pé diabético.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: carolinnasales@live.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: suzanne.rdrigues@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: dyanaenfermeira@hotmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: ajoyci@hotmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: natasha@unilab.edu.br

⁶ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: vivian@unilab.edu.br