

ADOLESCÊNCIA: HÁBITOS DE HIGIENE ORAL, COMPORTAMENTO EM SAÚDE BUCAL E CONHECIMENTO SOBRE AS PATOLOGIAS ORAIS

Dhavyd da Costa Viana ¹, Gabriela Silva Cruz ², Thais Fernanda Pereira Maia ³, Francisco Cezanildo Silva Benedito ⁴, Ana Caroline Rocha de Melo Leite ⁵

RESUMO

Na adolescência, mudanças comportamentais tornam o indivíduo mais susceptível ao desenvolvimento de doenças bucais. De fato, nessa fase, observa-se uma diminuição do cuidado com a higiene oral, alteração dos hábitos alimentares, consumo de bebida alcoólica e fumo e baixa procura por atendimento odontológico, fatores de risco para patologias orais. O estudo objetivou caracterizar os hábitos e comportamento em saúde bucal e conhecimento sobre as patologias orais de adolescentes. Trata-se de estudo descritivo e quantitativo, realizado com estudantes do ensino médio público de Aracoiaba - CE. Após assinatura do TCLE, foi aplicado um questionário abordando os aspectos bio-socioeconômicos, hábitos de higiene oral, comportamento em saúde bucal e conhecimento sobre as patologias orais. Participaram do estudo 82 estudantes, com idade média de 16,6 anos ($\pm 1,04$), dos quais 53,6% eram do sexo feminino e 54,9% tinham renda de até 1 salário mínimo. Dos participantes, 96,3% não fumavam, 67,1% não ingeriam bebida alcoólica e 65,8% não consumiam frequentemente alimentos doces entre as refeições. Do total de estudantes, 73,2% tinham participado de atividades relacionadas à saúde bucal e 84,1% consideravam sua higiene oral como "boa". A escovação diária dos dentes era feita por 96,3% dos adolescentes e grande parte deles faziam uso de escova e creme dental. Dos pesquisados, 51,2% tinham buscado atendimento odontológico há 6 meses e 61% consideravam difícil o acesso a esse profissional. Sobre o conhecimento das patologias orais, 70,7% desconheciam essas doenças. Conclui-se que os adolescentes tinham hábitos e comportamentos em saúde bucal adequados, apesar de não fazerem uso de meios auxiliares na higienização oral, do difícil acesso ao odontólogo e do desconhecimento sobre as doenças bucais.

Palavras-chave:

Adolescente. Saúde bucal. Comportamento. Conhecimento.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: dhavydviana21@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: gabrielacruz.gc7@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: thaismaiaunilab@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: cezanildo.silvab@outlook.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br