

AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE SINAIS E SINTOMAS DA DOENÇA CEREBROVASCULAR AGUDA

José Erivelton de Souza Maciel Ferreira ¹, Tahissa Frota Cavalcante ²

RESUMO

Os pacientes com doenças crônicas, em especial a Hipertensão Arterial (HA) e o Diabetes Mellitus (DM), precisam de intervenções de enfermagem que vislumbrem ações que promovam o reconhecimento de complicações dessas doenças. Entre as complicações, destaca-se o Acidente Vascular Cerebral. O objetivo geral desta proposta é implementar um jogo educativo sobre os sinais e sintomas da doença cerebrovascular aguda para pacientes com HA e/ou DM. A tecnologia foi construída a partir de uma revisão narrativa da literatura, onde foi feita uma síntese de jogos educativos que já foram implantados, com vistas a selecionar e/ou ajudar a elaborar um jogo educativo válido, lúdico e criativo para essa clientela. A tecnologia criada, denominada *Campo minado: cuidado com o AVC*, consiste em um campo de minas que deve ser explorado pelos participantes. Para avaliar os resultados desta ação, está sendo aplicado um instrumento antes e após a implementação da atividade contendo cinco questões sobre a temática. As respostas desses instrumentos estão sendo categorizadas em notas de 1 a 10 conforme os acertos. A ação foi implementada, até o momento, com 45 pacientes das Unidades de Atenção Primária à Saúde de Redenção. A média de idade dos participantes foi de 60,82 anos, 66,67% eram do sexo feminino, 53,33% eram hipertensos, 15,55% eram diabéticos e 31,11% apresentavam as duas doenças. Em relação à questão que versava sobre os principais sinais e sintomas do AVC, apenas 22,22% acertaram no pré-teste, porém, no pós-teste o percentual de acerto aumentou para 66,67%. A média aritmética das notas no pré-teste foi 6,8 e no pós-teste foi 9,0. Portanto, o jogo educativo em saúde construído e implementado vem demonstrando ser muitíssimo indicativo para a aquisição de conhecimentos, bem como para o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da qualidade de vida e saúde.

Palavras-chave:

Enfermagem. Educação em saúde. Acidente Vascular Cerebral.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto Ciências da Saúde, Discente, e-mail: eriveltonsmf@live.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto Ciências da Saúde, Docente, e-mail: tahissa@unilab.edu.br